



# St. Hildegard Brief 105

Dezember 2019



Offizielles Organ des Förderkreises Hildegard von Bingen  
gegründet 1987 von Herrn Dr. med. Gottfried Hertzka  
Copyright: Dr. Wighard Strehlow



WEIHNACHTEN:  
JESUS CHRISTUS –  
DIE SICHTBARE  
GEGENWART  
GOTTES  
UNTER  
DEN MENSCHEN!



Der Förderkreis wünscht Ihnen von ganzen Herzen ein  
fröhliches Weihnachtsfest und ein glückliches und  
gesegnetes Neues Jahr 2020.



# Hildegard

Die Heilige Hildegard sieht in ihrem 2. Buch Scivias in der zweiten Vision Jesus Christus als einen saphirblauen Menschen in einem rotgoldenen pulsierenden Kreis, der von einem silbergoldenen Kreisfeld umschlossen ist als Symbol für die Dreifaltigkeit. Dieses Kraftfeld beschreibt sie als Urquelle des Lebens, einem Licht voller Kraft und Macht. Wellenlinien umschließen das pulsierende Leben. Jeder betrachte sich selber als ein Spiegelbild Gottes inmitten dieses Kraftfeldes und strahlt nun selber diese Gottesenergie aus solange er lebt, damit jeder selber sein Leben lang diese göttliche Liebes-Energie ausstrahlen kann.

Es ist schon wunderbar, wie wohl wir uns in der Gegenwart eines Menschen fühlen, den wir lieben und der uns liebt. Dabei wird auch das Wohlfühl-Hormon Oxytocin ausgeschüttet, ein Hormon für gegenseitiges Vertrauen, Liebe und Geborgenheit. Es löst eine Sehnsucht aus, lebenslang mit Gott verbunden zu sein. Hildegard nennt diese Eigenschaft „Gemitus ad Deum“ Verbundenheit mit Gott. Das Hormon entsteht auch, wenn man einen geliebten Menschen in die Augen schaut. Selbst ein Hund wackelt mit dem Schwanz, wenn man ihm liebevoll in die Augen schaut.

Erst heute ist es gelungen, diese Hildegardische Gottes-Frequenz physikalisch zu berechnen. Dem Münchner Physiker Prof. Winifried Schumann ist es 1952 gelungen, diese Grund-Resonanzfrequenz in unserem Lebensraum, die bis ca. 100 km Höhe in die Ionosphäre strahlt, zu berechnen. Diese Resonanzfrequenz beträgt 7,83 Hertz, d. h. sie schwingt fast 8 mal in der Sekunde um die ganze Erde und wird nach ihrem Entdecker „Schumann-Frequenz“ genannt. Die Schumann-Frequenzen sind quasi Schönwetterfrequenzen und tragen zu unserem Wohlbefinden in der freien Natur bei.

Fast 30 Jahre vorher wurde von dem Neurologen Prof. Hans Berger durch Messungen der Gehirnströme, das Elektro-Enzephalogramm (EEG) entdeckt. Dr. Berger unterteilt dieses Spektrum in insgesamt vier Bereiche, die mit unterschiedlichen Bewusstseinszuständen einhergehen:

- 1. Delta-Wellen (1 - 3 Hertz): charakteristisch für Tiefschlaf und Koma.
- 2. Theta-Wellen (4- 7 Hertz): charakteristisch für den Traumschlaf.
- 3. Alpha-Wellen (8 - 12 Hertz) charakteristisch für Wohlgefühl, Entspannung, Gebet und Meditation, kurz vor dem Einschlafen bzw. beim Erwachen.
- 4. Beta-Wellen (10 Hertz) WLAN Strahlung, aufrührerisches Benehmen, Dauerstress, schwächt das Immunsystem.

Untersuchungen haben ergeben, dass die Schumann-Frequenz in exakter Resonanz mit der Hippocampus-Frequenz des Menschen steht. Dieses Signal wurde von der NASA (Prof. Persinger), Prof. R. Wever und von dem Biophysiker Dr. Wolfgang Ludwig unabhängig voneinander als „biologisches Normal“ erkannt, ohne dass der Mensch nicht auskommen kann., z. B. bei Weltraumflügen verlassen die Astronauten diese Schumann-Frequenz und leiden unter der Verlust „ihrer Wohlfühl-Heimat“.

Das Fehlen dieser Schwingung kann Störungen des Allgemeinbefindens wie Benommenheit, Kopfschmerzen, Pulsveränderungen und Atemveränderungen erzeugen, die Schumann-Frequenzen sind quasi Schönwetterfrequenzen und

tragen zu unserem Wohlbefinden bei. Inzwischen wurde auch noch festgestellt, dass auch die Doppelhelix unserer Erbanlage mit der gleichen Frequenz von 7,83 GHz, der lebensgebenden Frequenz schwingt.

Es ist beinahe schon kein Wunder mehr, dass die WLAN Hi-Fi-Strahlen diese Harmonie stören, weil sie sich mit ihrer Frequenz von 10 Hz den Alpha-Wellen überlagern und sie auch auslöschen könnten. Dieser 10 Hz Störsender ist als Pilotton in jedem Speed-Port-WLAN eingebaut und kann ausgeschaltet werden, wenn Sie nachts den Stromstecker ziehen. Der deutsche Weltraummediziner und emeritierte Professor für Pathologie an der Berliner Charité Dr. med. Karl Hecht bezeichnet diese 10 Hz Strahlung als eine sehr große Gefahr, weil diese Funkwellen Strahlung die Gesundheits- und Wohlfühlfrequenz von 7.83 Hz total auslöschen und zu Dauerstress, Depression, zur Zerstörung des Immunsystems oder zu einem aggressiven Verhalten führen kann. Verbinden Sie sich deshalb mit der Gottesenergie und strahlen Sie zurück, am besten über die G5 Handy Masten und Satelliten.



# MORBUS ALZHEIMER UND DEMENZ: URSACHE UND VERHÜTUNG DURCH DIE HILDEGARD HEILKUNDE

**DIE WISSENSCHAFTLER SIND VERZWEIFELT – 96 PROZENT MISSERFOLGE!**

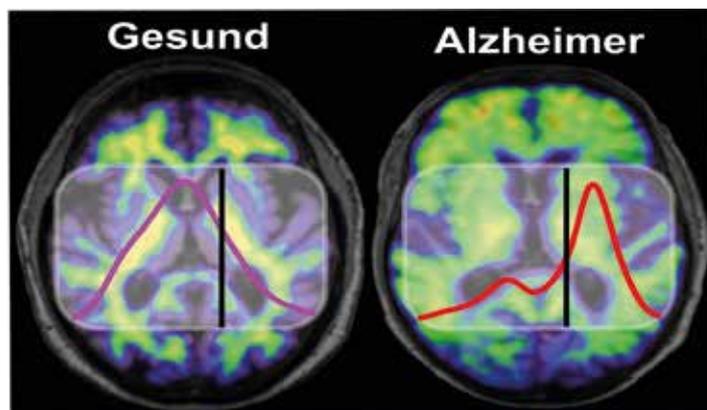
In den vergangenen zwanzig Jahren hat die Alzheimer-Forschung nur Rückschläge erlitten. Mehr als hundert klinische Studien erbrachten bisher keine wirksame Therapie. Viele Pharmaunternehmen haben der Alzheimer-Forschung den Rücken gekehrt. Seit 2003 sind weltweit keine neuen Alzheimer-Medikamente mehr zugelassen worden. Eine Untersuchung über die in klinischen Studien in der Zeit von 2002 bis 2012 ergab eine Misserfolgsquote von 99,6 %.

*(J L Cummings et al.: Alzheimer's disease drug-development pipeline: few candidates, frequent failures. Alzheimer's Research & Therapy 6:37, 2014).*

## Was ist die Alzheimer Krankheit?

Die Alzheimer-Krankheit ist die häufigste Ursache einer Demenz. Demenz ist der Überbegriff dafür, dass Menschen in ihrer geistigen Leistungsfähigkeit nachlassen und daher ihre alltagspraktischen Fähigkeiten verlieren. Sie haben beispielsweise keinen Überblick mehr über ihren Haushalt und können schlimmstenfalls nicht mehr ihre Familienmitglieder erkennen. 1,5 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Demenz. Pro Jahr werden in Deutschland etwa 120 000 neue Alzheimerdiagnosen gestellt. Weltweit leiden nahezu 50 Mio. Menschen an einer Demenz und jährlich kommen 10 Mio. neue Erkrankungen dazu. 2050 werden es Schätzungen zufolge 106 Millionen

sein. Früher war die Alzheimer-Krankheit eine Rarität, nur ca. 1 Prozent litt an Alzheimer und so soll es auch wieder werden.



„Quelle: K. Gerwert, A. Nabers/RUB». Abb. Alzheimer Krankheit: das Gehirn schrumpft und atrophiert

## Die Ursachen der Hirnkrankheit konnte die Wissenschaft bisher nicht endgültig klären.

Die genaue Ursache für die Alzheimer-Krankheit, die vor allem Menschen ab dem 60. Lebensjahr trifft, ist noch nicht bekannt. Im Gehirn der Patienten lassen sich aber charakteristische Veränderungen erkennen. Es handelt sich um Eiweißablagerungen, die in zwei Formen vorliegen: Alzheimer Plaques, die aus Eiweißbruchstücken, s. g. Beta-Amyloid bestehen und Neurofibrillen-Bündel, die sich aus verklumpten Eiweißen zusammensetzen und sich strahlenförmig ablagern. Die Beta-Amyloide Eiweiß-Plaques können sich auch in den Wänden kleiner Blutgefäße ablagern, wodurch sich die Blutgefäße verstopfen und die Versorgung des Gehirns mit Sauerstoff und Blut gefährdet. Bisher ist nicht bekannt, warum diese Ablagerung stattfindet, zumal diese Stoffwechselprodukte schon immer präsent waren. Zusätzlich

verursachen die faserigen Neurofibrillen-Bündel eine Zerstörung von Nervenzellen (Synapsen), mit der Folge, dass sie absterben. Das Hirngewebe zerfällt und atrophiert.

In Folge dessen werden von dem geschädigten Gehirn weniger Hormone und deren Botenstoffe (Neurotransmitter) produziert, insbesondere weniger Serotonin, Dopamin, Acetylcholin und Glutamat, die für die Funktion der Nervenzellen und die Signalübertragung zwischen den Neuronen mitverantwortlich sind.

## Probleme mit Tau Proteinen

Es befinden sich im Gehirngewebe auch noch sogenannte Tau-Proteine. Das sind ganz dünne Fasern, die an sterbenden Nervenzellen kleben bleiben. Dadurch sterben auch noch die Kraftwerke der Nervenzellen ab, die s. g. Mitochondrien.

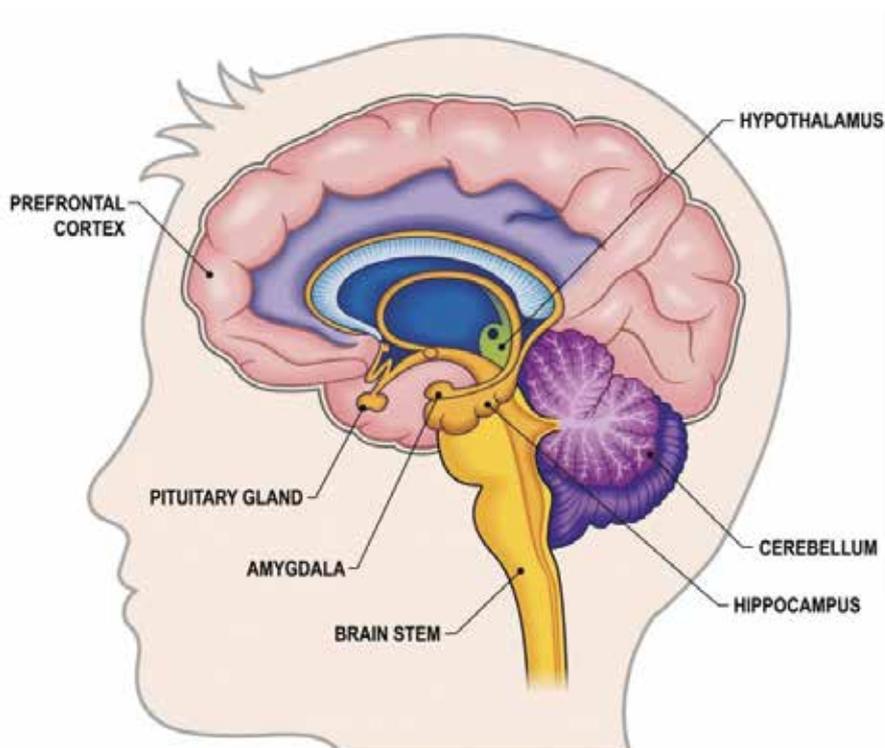


Abb. Hippocampus und Hypothalamus im menschlichen Gehirn (Blausen.com staff (2014). „Medical gallery of Blausen Medical 2014“. WikiJournal of Medicine 1 (2))

## Der Hippocampus

Der Hippocampus ist ein Bereich des Gehirns direkt unter dem blauen Schläfenlappen. Die Form ist ähnlich wie bei einem Seepferdchen und auf jeder Seite des Gehirns befindet sich eines über den Ohren.

Im menschlichen Gehirn ist der Hippocampus hauptsächlich für Lernen und Gedächtnis verantwortlich. Das Kurzzeitgedächtnis im täglichen Leben wird im Hippocampus gespeichert. Wenn ein Speichersegment, wie eine Telefonnummer oder eine Person, in kurzer Zeit wiederholt erwähnt wird, wird der Hippocampus in die Großhirnrinde übertragen und wird zu einer dauerhaften Erinnerung. Wenn die im Hippocampus gespeicherten Informationen für einen bestimmten Zeitraum nicht verwendet werden, werden sie von sich aus „ge-

löscht“, das heißt, sie werden vergessen.

## Was sind die tatsächlichen auslösenden Ursachen der Alzheimer Krankheit?

Bisher wurden 3 Ursachen gefunden, die für 3 verschiedene Alzheimer Typen verantwortlich sind:

### 1. Typ Alzheimer seelischer Stress oder oxidativer Stress durch Mobilfunk-Strahlung erzeugt chronische Nervenentzündung.

Viele wissenschaftliche Studien sind übereinstimmend zu der Auffassung gekommen, dass die stressinduzierte chronische Nervenentzündung im Hippocampus nicht nur die Ursache von kognitiven und emotionalen Verhaltensdefiziten ist, sondern auch von Demenz, M. Alzheimer und Krebs.

Entzündliche Hirnaktivität im Hippocampus spielt zunehmend auch eine Rolle bei kognitiven Störungen wie Gedächtnisverlust, Angst und anderen neurologische Ausfälle.

Jüngste Forschungen haben sogar ergeben, dass die Entzündung des Hypothalamus zu verschiedenen Formen des metabolischen Syndroms führen können: Bluthochdruck, Übergewicht, Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. (Int. J. of Endocrinology 2013)

## Oxydativer Stress löst chronische Nervenentzündungen als Vorstufe von Präcancerose und Alzheimer aus.

Oxidativer Stress entsteht durch 35 seelische Konflikte, die Hildegard als Leidenschaften, Konflikten oder Belastungen beschreibt und von außen die Mitochondrien der Nervenzellen zerstören.

In Zukunft kommt nun auch noch der Angriff von 5G Mobilfunk Strahlung auf unser Gehirn dazu, der alles übertrifft, was bisher dagewesen ist!

Beim oxydativen Stress entstehen in den kleinen Kraftwerken der Körperzelle - den Mitochondrien - freie Sauerstoffradikale ROS (reactive oxygen species), die andere Moleküle attackieren können, in dem sie ihnen ein Elektron entreißen. Dabei entstehen wiederum neue Radikale, die wie in einer Kettenreaktion normale Körperzellen angreifen und entzünden. Die entzündeten Körperzellen sind die Vorstufen von Krebszellen. Zusätzlich greifen die freien Radikale auch noch das genetische Erbgut (DNA) an, wodurch Krebszellen entstehen, die unkontrolliert weiter wachsen und Tumore bilden.

## **Mobilfunk Strahlung (MS) - ein unkontrolliertes globales Experiment auf Kosten der Gesundheit der Menschheit**

Jeder kennt die Gefahren durch ionisierte radioaktive Strahlung nach den Reaktor-Katastrophen von Tschernobyl und Fukushima.

Über die Gefahren von nichtionisierten Mikrowellen (MW) aus dem Bereich der Telekommunikation mit elektromagnetischen Wellen mit Frequenzen im Bereich von 2,4 MHz (G4) bis G5 mit 20 GHz und mehr wissen wir nichts!

Dabei handelt es sich bei diesen Strahlen mit allen möglichen Varianten der WLAN-Netze mit Handy's, Sendemasten und Unterstützung mit Satelliten aus dem Weltraum um den größten Angriff auf das Leben der Menschen, Tiere und Pflanzen.

Der Versuch läuft global. Die ganze Welt soll in eine Mikrowelle verwandelt werden, mit dem Ziel, das gesamte Leben auszulöschen. Zum ersten Mal in der Geschichte der Menschheit verliert der Mensch die Kontrolle über sein Leben und wird zum Opfer der IT-Technik.

- 7 Milliarden Gehirne sind einem unbekanntem Experiment von Wi-Fi-Technologie ausgesetzt:
- es gibt keine Gefahrenkriterien.
- es gibt keine Überwachung.
- es gibt keine Forschung und
- es gibt keine Vorbeugung.

## **Was können wir tun?**

Am besten gar kein Handy. Du hast eigentlich keine andere Wahl! Wenn schon, dann Head-Set-Freischaltung mit Strippen im Ohr, weit weg vom Körper, oder höchstens 1,5 cm vom Kopf, nie in der Hosentasche oder am Körper, sonst geht die Fertilität verloren. Bei 6 von 10 jungen Männern im Alter von 18 bis 21 sind die Spermien bereits nicht mehr zeugungsfähig. Nie länger als 20 Minuten am Tag am Kopf im Abstand von 1,5 cm telefonieren. Nachts den Stecker ziehen, dann ist mehr oder weniger Ruhe. Die Satelliten kann niemand mehr abstellen.

Mobilfunkindustrie, Medien und Politik verkünden pausenlos: Mobilfunk ist ungefährlich, keine Gesundheitsschäden, denn alle wollen das schnelle Internet. Als Sicherheitsgrenzwert gilt der SAR Wert (Spezifische Absorptionswert) max. 2 Watt pro kg eines Modellkopfes aus Wasser, das sich in 30 Minuten nur um 1 Grad C erwärmen darf. „Dieser Wert,“ schreibt Prof. Wolf Bergmann Freiburg, unter dem Titel. „Mobilfunk, Grenzwerte: Legalisierung unbegrenzter Schädigung von Mensch und Natur“, der SAR ist wissenschaftlich falsch, absurd, gesundheits- und lebensgefährlich.“ Eine falsche Flagge, die vom wirklichen Gesundheitsschaden ablenken soll.

Entscheidend für die Gesundheit sind die biologisch medizinischen Einflüsse der Mikrostrahlung, die von der Mobilfunkindustrie geleugnet, noch nicht einmal erforscht und vehement bestritten werden. Der Grenzwert wird von einer Industrie-Lobby aus dem Hut gezogen, die sinnvollerweise gleich mit der Aufsichtsbehörde Bundes „Strahlenschutz“ unter einem Dach wohnen.

## **Entscheidend ist: Wo sitzt die Katze vor oder in der Mikrowelle?**

Alles hängt davon ab, wo die Katze sitzt vor oder in der Mikrowelle. Vor der Mikrowelle ist sie nach 30 Minuten 1 Grad wärmer, in der Mikrowelle ist sie nach 5 Minuten tot.

## **Also wirklich – Mikrowellen sind „ungefährlich?“**

Im Jahr 2017 wurde bei dem US Senator John McCain ein Gehirntumor festgestellt: Glioblastoma, dem tödlichsten aller Gehirntumore. Nur 30 % aller Patienten leben länger als zwei Jahre nach der Diagnose. Dieser Tumor wird am allermeisten von der Handy-Strahlung ausgelöst.

Eine Auswertung von allen Studien zwischen 1980 bis 2016 kommt zu dem Schluss, dass es bei Langzeitanwendung einen engen Zusammenhang gibt von gefährlichen den Mobilfunk-Strahlen und dem Risiko für Gehirntumor (Glioma). (PLoS One .2017; 12(5): e0175136. Senator McCain war Linkshänder, sein Tumor war links, sehr nahe, wo er sein Handy hielt. Er starb 2018, ein Jahr nach der Diagnose an Gehirntumor.

Die Mobilfunk-Industrie und die zuständigen Politiker bestreiten diese Tatsachen und bezeichnen die Forschungsergebnisse als falsch und nicht überzeugend. Sie behaupten immer noch, dass die Handy-Strahlung ungefährlich sei, selbst für Kinder und Schwangere!

Das WLAN und Handy kann man wenigstens nachts ausstellen, Strippe ziehen, aber die Sendemasten und Satelliten kann man nicht abschalten, sie senden 365 Tage und Nächte 24 Stunden ohne Ende rund um die Uhr.

## Europa schießt auch G5 Satelliten ins All

Die europäische Raumfahrtagentur ESA und führende Unternehmen der Satellitenindustrie wollen bei der Entwicklung von Satelliten für das G5 Mobilfunknetz der Zukunft zusammenarbeiten.

Der Schwerpunkt der ESA Dienste liegt auf den Bereichen wie selbstgesteuerter Verkehr, Medien und Unterhaltung sowie öffentliche Sicherheit – möglicherweise Abhörsysteme und Spionage! Sie können sich nicht mal aussuchen, ob Sie von den Chinesen oder Amis ausgespioniert werden möchten.

### Dr. George Carlo - vom Saulus zum Paulus

Bereits in den 90ziger Jahren haben die Mobilfunkbetreiber 28 Millionen \$ ausgegeben, um die Unschädlichkeit von Mobilfunk Strahlung (MS) zu beweisen. Der Wissenschaftler und Jurist Dr. George Carlo und sein Team haben 50 Studien mit Mobilfunk Wellen (MW) durchgeführt mit dem Ziel, dass keine Gesundheitsgefahr von den Mobilfunk Wellen (MW) ausgeht. Was sie aber fanden, war das genaue Gegenteil. Sie entdeckten gleich vier Risikofaktoren für Mobilfunk Wellen.

Kein einziges Arzneimittel mit einem so großen Gesundheitsrisiko hätte jemals von den Zulassungsbehörden eine Zulassung bekommen.

Hier die vier Risikofaktoren: Mobilfunk Strahlung kann:

1. die Blut-Hirnschranke öffnen, so dass Krankheitserreger, Neurotoxine, Endotoxine aus dem Darm, Neuro-Borreliose,

sowie neurotoxische Schwer- und Leichtmetalle (Aluminium) ins Gehirn eindringen und Nervenzellen zerstören.

2. die DNA-Chromosomen zerstören, wodurch Krebs ausgelöst werden kann. Es wurde gefunden, dass sich nach dem Telefonieren Mikronucleotide-Teilchen der DNA im Blut befinden, die sich zu Tumoren zusammenklumpen können. Heute kann man wissenschaftlich nachweisen, dass der Tumor kein lokales Geschehen ist, sondern durch seine Blutgefäße metastasierende Tumorzellen und Tumorstammzellen ins Blut gelangen, um im ganzen Körper weitere Tumore zu bilden. Es gibt einen unstreitigen Zusammenhang zwischen Gehirntumoren (Gliome) auf der Seite des Kopfes, wo das Handy verwendet wurde.

Dr. Carlo informierte daraufhin in einer geheimen Sitzung die leitenden Chefs der führenden Mobilfunk-Industrie, darunter Apple, AT & T und Motorola, über die gesundheitsschädliche Wirkung der Handy's und forderte die CEOs auf, das Richtige zu tun: „Geben Sie den Verbrauchern die Informationen, die sie benötigen, um selber zu entscheiden, welches Risiko sie eingehen möchten.“

Das Gegenteil trat ein, die Studien wurden gestoppt, die Ergebnisse vertuscht und Dr. Carlo gefeuert.

Trotz besseren Wissens wird bis heute weiterhin behauptet, dass „Mobiltelefone für alle Verbraucher sicher sind, auch für Kinder.“

Daraufhin informierte Dr. Carlo die Öffentlichkeit mit seinem Buch „Cell Phones: Invisible Hazard in the Wireless Age: An Insider's Alarming Discoveries about Cancer and Genetic Damage“.

(„Smartphone: Unsichtbarer Schaden im schnurlosen Zeitalter – die alarmierende Entdeckung eines Insiders über Krebs und genetische Schäden.“)

Inzwischen hat sich das Blatt gewendet. Es traten die ersten Fälle von Gehirntumoren auf, die auf das Handy Telefonieren zurückzuführen sind. Nun sitzt die Telekommunikationsindustrie in Amerika auf der Anklagebank. Der vorsitzende Richter Frederick H. Weisberg des Obersten Zivilgerichts in Washington D.C. hat entschieden, dass fünf wissenschaftliche Sachverständige für 10 Patienten aussagen können, die unter Hirntumoren leiden. Am 8. August 2014 nach 13 Jahren Untersuchungszeit wurden der Telekommunikationsindustrie folgende Straftaten vorgeworfen:

1. Vorsätzlicher Betrug und Falschdarstellung
2. Verletzung der Sorgfaltspflicht
3. Verletzung des Verbraucherschutzes
4. Körperverletzung

Die Klage wegen Gehirnkrebs bei Mobiltelefonen umfasst mehr als ein Dutzend Klagen gegen Motorola, Apple, AT & T, Samsung und Verizon. Für jeden betroffenen Tumorpatienten werden 150 Millionen Schadensersatz verlangt. Viele Tumorpatienten stehen noch vor der Tür. Fazit: Die Telekommunikationsindustrie ist in Berufung gegangen. Inzwischen müssen noch viele andere Menschen weiterhin leiden und sterben.

*Mehr Informationen: Klaus Scheidsteger, „Thank you for calling“ emu Verlag, Lahnstein, ISBN 978-3-89189-222-0*

## **B. Nervenentzündungen durch falsche Ernährung**

Jede Menge Müll in Küchengeräten (Erdbeeren, Pfirsiche, Pflaumen, Lauch, Schweinefleisch), Rohkost, Junk food, Ketogene Kost, Paleo und vieles andere mehr aus der Massentierhaltung, mit Wachstumshormonen, Antibiotika und mit gentechnisch veränderten Mais gefütterten Tieren.

Nervenentzündungen durch chronische Krankheitserreger, abgetötete Krankheitserreger aus Impfungen, Mikroorganismen verschiedener Krankheiten, Virusgrippe, Herpes-simplex-Virus, Lyme-Borreliose, Pilze und Schimmelpilze.

## **Typ2 -Alzheimer oder atrophische Alzheimer Erkrankung durch Mangelzustände**

Vitamin D3-Mangel, Hormonmangel, Östradiol, Testosteron, Vitamin B 12, Mangel am Nerven- Wachstumsfaktor BDNF (von eng.: „Brain-derived neurotrophic factor:“ „vom Gehirn stammender neurotropher Faktor“).

### **Was ist BDNF und wozu ist es in der Lage?**

Verschiedene Studien haben gezeigt, dass ein Mangel oder Überschuss an BDNF mit Depressionen, Alzheimer, Demenz, Schizophrenie und Zwangsstörungen einher geht. BDNF spielt auch eine große Rolle im Langzeitgedächtnis. BDNF ist eines der aktivsten Neurotrophine und ist vor allem wichtig bei der Neubildung von Nervenzellen (adulte Neurogenese). Der BDNF-Spiegel kann auf geschicktem und na-

türlichem Wege verbessert werden und dadurch die Lerngeschwindigkeit erhöht werden und so das Risiko von Alzheimer oder Demenz gesenkt werden:

1. Regelmäßige Bewegung senkt das Risiko einer neurodegenerativen Krankheit.

Hochintensive Trainingseinheiten erhöhen neben vielen wichtigen Neurotransmittern auch den BDN-Spiegel. Bereits zwei kurze Sprinteinheiten konnten die Lerngeschwindigkeit der Sprintgruppe gegenüber der Ausdauergruppe und der ruhenden Gruppe um 20% verbessern: laufen wie ein Indianer 30 Schritte schnell und 20 Schritte normal 10 Minuten lang.

2. Hildegard Fasten: Durch das Fasten wird das Gehirn von den giftigen Schadstoffen gereinigt und dadurch BDNF aktiviert.

3. Genügend Sonnenlicht in der Sommerzeit. Dein Schatten muß genauso oder kürzer sein als Du hoch bist!

In der Mittagszeit 10 bis 15 Minuten oberkörperfrei, geschützt mit Viritas Sonnencreme ins Sonnenlicht. Das Sonnenlicht regt in der Haut die Bildung von Vitamin D3 und die Produktion von Serotonin und Melatonin an. Verbringe also möglichst viel Zeit unter freiem Himmel. Das verbessert nicht nur Deinen BDNF Spiegel, sondern beugt im Optimalfall auch einem Vitamin D Mangel vor.

Im Winter muss Vitamin D3 substituiert werden mit 5 - 10 000 I.E.

## **Alzheimer Typ 3: Toxische Alzheimer Erkrankung durch Schadstoffe**

### **Typ 3 ist die toxische Alzheimer-Krankheit**

Chemische Arzneimittel, Neurotoxine und Schadstoffe vergiften das Gehirn und führen zu gefährlichen Nervenschäden:

Arzneimittel: Cholesterinspiegelsenker, Antidepressiva, Antihistaminika (Allergiemedikamente), Asthmamittel, Parkinsonmittel, Psychosemittel (Neuroleptika).

#### **1. Statine:**

Dr. Duane Graveline, der ehemaliger Astronaut, Wissenschaftler für Luft- und Raumfahrtmedizin, Flugchirurg und Hausarzt beschreibt in seinem Buch: „Statine: Der Gedächtnis-Dieb: Statine und der fehlgeschlagene Krieg gegen Cholesterin“ einen Bericht aus erster Hand über seine letzten Wochen und Tage und die offiziellen Todesursachen: „Wer Statine zur Senkung seines Cholesterins erhält, verliert vorübergehend sein Kurzzeitgedächtnis... Er verlor sowohl das Kurzzeitgedächtnis als auch die Erinnerung an Vergangenes und wurde schließlich in einer Notaufnahme eines Krankenhauses mit Erinnerungs- oder Gedächtnisverlust diagnostiziert, wo er auch starb. Er beschreibt, wie das gesamte Spektrum der Statin-Nebenwirkungen umfasst, wie die kognitive Dysfunktion, Verhaltens- und emotionale Störungen, chronische Nerven- und Muskelschäden sowie ALS-ähnlichen neuromuskulären degenerativen Prozess mit Gehirnschäden.“

#### **2. Gifte, die das Gehirn schädigen**

wie Arsen, Quecksilber, Blei oder Kupfer, Biotoxine wie schimmelbedingte Toxine, aus Pilzen, die vom Darm kommen. Candida, Schimmelpilzarten, ins-

# VERHÜTUNG UND BEHANDLUNG VON ALZHEIMER UND DEMENZ MIT DER HILDEGARD HEILKUNDE

## WIE MAN MIT DER HILDEGARD-HEILKUNDE ALZHEIMER UND DEMENZ VERHÜTEN UND SOGAR RÜCKGÄNGIG MACHEN KANN

Die drei Ursachen von Alzheimer und Demenz erfordern drei verschiedenen Konzepte zur Verhütung und Behandlung von Alzheimer und Demenz mit der Hildegard Heilkunde.

Beseitigung und Verhütung von Alzheimer und Demenz mit der Hildegard Heilkunde:

1. durch Beseitigung von chronischem Nervenentzündungen durch Antioxidantien in Lebensmitteln
2. durch Schutz vor Mikrowellen-Strahlung mit Gewürzen
3. durch Entgiftung des Gehirns mit Aderlass, Fasten und Hildegard-Universalheilmitteln

Krankheit oder Gesundheit, außer Unfälle, sind in der Hildegard-Heilkunde immer ganzheitliche Prozesse als Folge von „schlechten Säften“ lateinisch „Phlegmata,“ die entstehen, wenn sich noxi, mali oder infirmi humores zusammen tun.

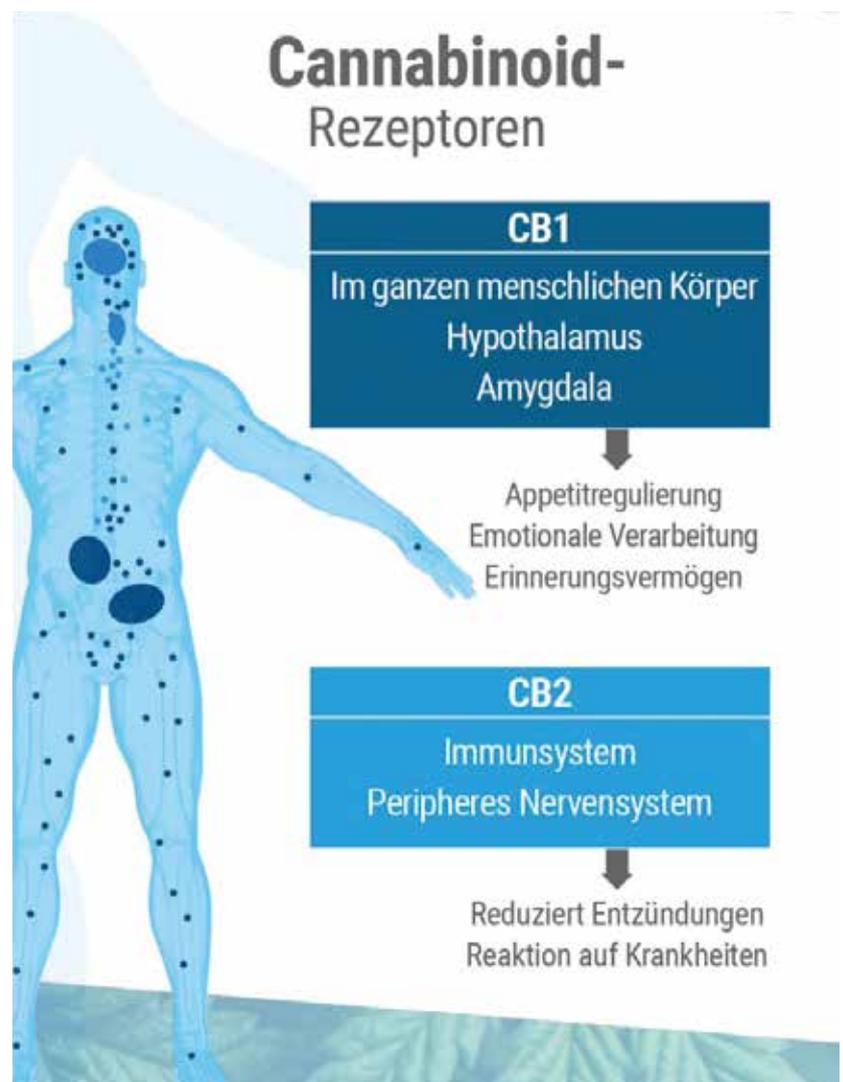
Mit diesen drei verschiedenen Säften beschreibt Hildegard die Einflüsse einer schlechten Ernährung, von Schadstoffen und schlechten Säften durch Krankheiten:

1. mali Humores von schlechten Lebensmitteln
2. noxi Humores Giftstoffe aus der Umwelt, Schwer- und Erdmetalle, „Pflanzenschutz“-Gifte Gyphosat oder DDT
3. infirmi Humores, schlechte Säfte, die bei inneren Krankheiten entstehen.

Heute würden wir den Begriff „Phlegmata“ mit chronischer Entzündung beschreiben, genauso wie auch die Alzheimer-Krankheit heute als eine Folge einer chronischen entzündlichen Hirnaktivität angesehen wird. Jüngste Forschungen haben begonnen, die Auswirkungen einer Entzündung des Zentralnervensystems als Ursache der Alzheimer Krank-

heit und Demenz zu sehen, die sogar zu Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen führen.

Deshalb sollte das therapeutische Ziel immer auch die Beseitigung chronischer Nervenentzündungen sein mit Hilfe von heilenden Lebensmitteln, Gewürzen, viel Bewegung und einem spirituellen Lebensstil.



## 1. Neuroinflammation Beseitigung durch Antioxidantien

1150 also vor ca. 870 Jahren beschrieb die Hl. Hildegard in ihrer "Physica" die gesundheitlichen Zusammenhänge einer Naturdiagnose von Gehirn und Magen. Außerdem beschrieb sie als Allererste ein Regulations-System, das heute erst als Endocannabinoides-System entdeckt wurde und den ganzen Körper unter Kontrolle hält. Es handelt sich hierbei um das komplexeste System, das in unserem Frontalhirn lokalisiert ist und sämtliche Gehirn- und Körperzellen miteinander verbindet.

Hanf trifft auf die Rezeptoren des Cannabioniden-Systems und reduziert alle chronischen Entzündungen, stimuliert das Nervensystem, transformiert schlechte in gute Säfte.

Hildegard schreibt:

„Der Hanf ist warm und .. sein **Samen** enthält Heilkräfte, die heilsam für den Gesunden sind, nützlich und leicht verdaulich für den Magen, der die üblen Säfte ausleitet und die guten verstärkt.“ Herr Dr. Hertzka hat bereits in den 90ziger Jahren Hanfkekse gebacken, um Kinder vor Drogen zu schützen. Hanf-Samen gibt es heute im Reformhaus, natürlich ohne die Partydroge THC. Daraus kann man mit Dinkel Hanf-Kekse backen und/oder den Dinkel-Burger mit Hanfsamen als gute Eiweißquelle essen.

### **Hanf – das Heilmittel der Zukunft:**

schützt die Gesundheit, beseitigt chronische Schmerzen und Krämpfe, beseitigt Tumorzellen und sorgt für einen guten Schlaf.

Das Cannabionide-System sorgt für Harmonie, Gesundheit und die harmo-

nische Zusammenarbeit aller Zellen und Organe, wie ein Chefdirigent in einem Symphonie Orchester.

Der Einsatz von medizinischen Hanf erlebt in den USA einen gewaltigen Zuspruch als nebenwirkungsfreies Schlaf- und Schmerzmittel, sowie als Mittel gegen Angst und sogar zur Beseitigung von Krebszellen, besonders bei Kopf-tumoren.

Dazu wird das CBD-Öl ohne die Partydroge THC eingesetzt, das man auch in Deutschland als CBD-Öl 10 % in der Apotheke rezeptfrei kaufen können. In dieser Form gibt es keine Suchtgefahr. Es wird tropfenweise oral unter der Zunge vor dem Schlafen eingenommen.

Hanf wird von Hildegard als geniales Heilmittel empfohlen:

„Hanf ist warm und wächst, wenn die Luft weder zu warm, noch zu kalt ist, und so ist auch seine Natur.

Der Hanfsamen enthält Heilkräfte, die für Gesunde heilsam sind.

Er ist leicht verdaulich und nützlich, weil er die Verschleimung beseitigt, die schlechten Säfte vermindert und die guten Säfte kräftigt.“

### **Diagnose von Demenz oder Alzheimer mit Hanf?**

„Bei Patienten mit einem leeren Gehirn (Demenz) verursacht Hanf Kopfschmerzen. Es schadet aber keinem, der eine gute Kopfgesundheit hat. Bei Schwerkranken können Magenbeschwerden auftreten. Hanf schädigt einem leicht Kranken nicht. Wer aber einen kalten schlecht durchbluteten Magen hat, koche Hanf in Wasser, trenne das Wasser ab und lege den Hanf als Komresse auf den Magen. Das stärkt ihn und macht ihn gesund.

Wer ein leeres Gehirn hat und Hanf isst, kann Kopfschmerzen bekommen.“

Hanfsamen wirken, wie wir heute wissen, durchaus psychotrop und könnten zur Diagnose von Alzheimer und Demenz wertvolle Dienste leisten.

### **Die Beseitigung von chronischen Nervenentzündungen als Ursache von Alzheimer und Demenz mit Antioxidantien**

Der Zusammenhang von Antioxidantien und freien Radikalen gehört zu den größten Geheimnissen in der Natur. Wer weiß schon, dass 80 Prozent aller Krankheiten, einschließlich über 20 000 Autoaggressionskrankheiten, durch den Angriff von äußerst aggressiven freien Sauerstoff-Radikalen ausgelöst werden, und dass die Antioxidantien in der Lage sind, diese freien Radikalen zu vernichten?

Freie Radikale entstehen im Körper besonders in Stresszeiten bei der Verbrennung von Sauerstoff in den Mitochondrien, die als Kraftwerke in jeder einzelnen Zelle sitzen, um genügend Energie für die Stressbelastung frei zusetzen.

### **Woher kommt der Stress?**

Hildegard beschreibt 35 stressauslösende seelische Risikofaktoren, die Stress auslösen, aber auch 35 spirituelle positive Heilkräfte, die sich hinter den Stressfaktoren verbergen.

(siehe auch die Liste der Tugenden und Laster aus dem Buch „Die Psychotherapie der Hildegard von Bingen“ Knauer München).

Freie Radikale vernichten alles und führen zu chronischen Entzündungen und

# HIER KOMMT IHR WEIHNACHTSGESCHENK: WASSERLINSEN ELIXIR

- EINE HILDEGARD UNIVERSAL KUR GEGEN CHRONISCHE ENTZÜNDUNGEN.

Chronische Entzündungen sind die Hauptursache für alle lebensgefährlichen Autoaggressionskrankheiten, einschließlich Alzheimer und Demenz.

Mit dieser Wasserlinsen-Kur können Sie chronische Entzündungen im Körper hemmen, um so die meisten tödlichen Autoaggressionskrankheiten zu verhüten oder zu behandeln: Herzkrankheiten, Alzheimer und Demenz, Krebs, Diabetes oder Rheuma und rheumatische Arthritis.

Die Hl. Hildegard hat dieses Wasserlinsen-Elixir vor mehr als 800 Jahren in ihrem medizinischen Buch über die „Ursachen und Behandlung der Krankheiten“ beschrieben und „Vicht“ genannt. Heute würden wir sagen „Vergiftung oder Abwehrschwäche“, ausgelöst durch seelisch-geistigen Stress und Junk-food (schlechte Ernährung).

Hildegard schreibt in ihrem medizinischen Lehrbuch:

„Wenn die Seele fühlt, dass ihr und ihrem Leibe etwas widerwärtig ist, ziehen sich das Herz, die Leber und die Gefäße zusammen. Dabei erhebt sich um das Herz herum eine Art Nebel (Sauerstoffradikale), hüllt das Herz in Dunkelheit und der Mensch wird traurig, (sauer, entzündet. (Anmerkung des V.).

Nach der Traurigkeit aber erhebt sich der Zorn (autoaggressiver Angriff)... dieser Rauch dehnt sich zur Schwarzwalle hin und diese sendet dann einen

tiefschwarzen Nebel aus. Dieser zieht zur Galle, quetscht einen äußerst bitteren Dampf aus (Gallensäure) und zieht zum Gehirn, wodurch es krank wird. Dann ziehen die Gase zum Bauch, entzünden die Darmschleimhaut und machen den Menschen wie besinnungslos (Leaky gut Syndrom).

„Dieser Zorn ist gefährlicher als irgendeine andere Geisteskrankheit (Alzheimer oder Demenz).“

*Schulz: U&B,S.221*

So beschreibt Hildegard ganz speziell die Ursache der Cerebralsklerose:

„Böse Säfte erzeugen einen Rauch (freie Sauerstoffradikale), die bis ins Gehirn aufsteigen und dies so vergiften, dass sie danach töricht, vergesslich und sinnlos werden.“

*Schulz: U&B,S.219*

Von der Vicht oder Präkanzerose beschreibt Hildegard fünf Symptome, die signalisieren, dass bei Nichtbeachtung von fünf roten Ampeln der Krebsprung zur Krebskrankheit führen kann:

„Bei Menschen mit einem Überschuss an schlechten Säften, senden diese zum Herzen, zur Lunge, zur Leber, zum Magen und den Eingeweiden und erzeugen einen toten Schleim, wie fauler Schlamm, der zu einem toten Schleim degeneriert... Dieser Schleim gelangt zum Magen, zwischen die Eingeweide oder zwischen Haut und Fleisch, quält

den Menschen sehr (mit viel Bauchschmerzen), als bisse und fräße er ihn an.... er liegt im Fleisch wie die Made im Fleisch, streckt sich und zieht sich wieder zusammen, verbreitet sich im Körper und löst Schmerzen aus“

*Schulz: U&B,S.237*

Wer jetzt kein Wasserlinsen-Elixir nimmt, ist arm dran, denn von jetzt an erfolgt der „Krebssprung“ in die Krebskrankheit.

Die Wasserlinsen-Kur kann diesen Entzündungs-Zustand innerhalb von wenigen Tagen zum Stillstand bringen und die Folgekrankheiten an den fünf beschriebenen Organen verhüten!

Wie sich bei tausenden von Patienten in den letzten 35 Jahren gezeigt hat, ist diese Wasserlinsen-Kur möglicherweise das stärkste bekannte Mittel zur Bekämpfung von Entzündungen und chronischen, d. h. unheilbaren Autoaggressionskrankheiten, sowie zur Tumor-Rezidiv Prophylaxe, ohne schädliche Nebenwirkungen.

Das Wasserlinsen Elixir überragt aufgrund seiner Inhaltsstoffe alle anderen Mittel mit seiner antioxidativen und entzündungshemmenden Wirkung. Antioxidantien eliminieren freie Radikale, verhüten die Entstehung von Krebs, indem sie den Angriff der Sauerstoffradikale auf die Membranen der Körperzellen und die Chromosomenbrüche an der Erbsubstanz DNA verhüten.

3. Die gegarten Kastanien zufügen, kurz aufkochen lassen, mit den Gewürzen abschmecken. Zum Schluss die Petersilie darüber geben.

### Kastanien, Datteln und Apfel-Salat

1 Pfund Edelkastanien (siehe Seite 21)  
3 große Tassen Kalbfußbrühe  
1 Lorbeer Blatt  
1/2 Pfund Datteln ohne Kerne, halbiert  
1 roter und 1 grüner Apfel

1 Karotte, geschält und dünn geschnitten  
2 kleine frische Zwiebeln, sehr dünn geschnitten  
(Frühlingszwiebeln, wenn möglich)  
1 Knoblauch, geschnitten  
2 Esslöffel frischer Zitronensaft  
1 1/2 Teelöffel Curry  
Salz und frisch gemahlener schwarzer Pfeffer  
1/3 Tasse Sonnenblumenöl, kalt gepresst

Erhitze die Edelkastanien, Brühe und Lorbeer in einem Topf bis kurz vor dem Kochen. Mit dem Deckel darauf etwa

30 - 40 Minuten weiter kochen lassen, bis die Kastanien weich sind. Die Edelkastanien dürfen nicht auseinander fallen. Lasse sie in der Brühe kalt werden. Entferne das Lorbeerblatt. In einer großen Schüssel werden die Kastanien mit die Datteln gemischt. Vierteile die Äpfel ohne zu schälen, nimm das Kerngehäuse heraus und schneide in Scheiben. Äpfel, Karotte und Zwiebeln in die Schüssel mit Knoblauch, Zitronensaft, Curry, Salz und Pfeffer und mit Öl mischen und als Salat servieren.

## SALAT – EIN UNIVERSALVERDAUUNGSMITTEL



schmecken, so dass der Salat noch kurz vor dem Essen Zeit hat, sich mit diesen Würzstoffen zu verbinden. Isst man ihn so zubereitet, dann stärkt er das Gehirn und macht eine gute Verdauung.“  
(PL 1165 A)

Kopfsalat (*Lactuca sativa* L.) sollte bei keinem Hildegard-Essen fehlen! Der Salat enthält neben vielen Vitalstoffen reichlich Vitamin A und C und ist, als Dinkel-Kopfsalat zubereitet, ein kräftiger Vitaminstoß, da der Dinkel reich-

lich ergänzende B-Vitamine enthält. Täglich gegessen sorgt er für eine gute Verdauung und garantiert eine gute Durchblutung, besonders des Gehirns. Roh gegessen, das heißt nicht ange-macht, bewirkt Salat das Gegenteil: eine schlechte Verdauung und eine schlechte Durchblutung (leeres Gehirn). Kräuter und Gewürze enthalten ätherische Öle, die nicht nur angenehme, süß-aromatische Düfte verleihen, sondern auch entzündungshemmende, antibakterielle, pilzhemmende, parasitäre, karminative und blähungshemmende

Eigenschaften aufweisen. Sie beseitigen stressbedingte Sauerstoff-Radikale, hemmen Entzündungen, schützen vor Infektionen und vor Krebs. Kürzlich konnte Prof. Peter Houghton in London King's College nachweisen, dass Galgant die Glutathionsynthese in den Zellen aktiviert, wodurch die Autophagozytose abgestorbene Körperzellen, Krebserreger oder Infektionserreger beseitigt. Ingwer ist 10 000 mal wirksamer als Chemotherapie, weil er die im Blut zirkulierenden Tumor Stammzellen beseitigt. Diese geniale Wirkung ist in der Schulmedizin vollkommen unbekannt.

Heute wissen wir, dass besonders in den Wurzeldrogen Ingwer, Galgant, Bärwurz und Bertram, sowie im Samen von Griechenklee, Vorstufen von den Sexualhormonen zur Aktivierung von körpereigenem Testosteron und Progesteron vorhanden sind, die als Powerhormone das Liebesleben aktivieren und gegen Erschöpfung und Burn-out schützen.

**Fenchel in jeder Form macht fröhlich**  
Hildegard schreibt:

„In welcher Form auch immer man Fenchel isst, es macht uns glücklich,

Kopfsalat ist ein Universalverdauungsmittel und hilft gegen Verdauungsschwäche, Verstopfung und Durchblutungsstörungen des Gehirns.

„Der Gartensalat, den man essen kann, hat ein ganz frostiges Prinzip. Unzubereitet gegessen, macht sein zu nichts tauglicher Saft das menschliche Gehirn leer und erfüllt den Magen und Darm mit Krankheitsstoffen. Wenn also einer Salat essen will, soll er die Blätter zuerst mit Dill oder Essig oder Knoblauch ab-

gibt uns eine gute Hautfarbe und einen guten Körpergeruch und fördert die Verdauung. Fenchelsamen sind besonders gesundheitsfördernd. Wer täglich Fenchel oder Fenchelsamen auf nüchternen Magen (oder Fencheltabletten) isst, vermindert den üblen Schleim oder die Fäulnisse in ihm, und er unterdrückt den üblen Geruch seines Atems und hellt seine Augen auf.“

Fenchel hilft bei Verdauungsbeschwerden und Blähungen, gegen Übersäuerung des Magens und nach Diätfehlern und zu fetten Speisen. Fenchel in jeder Form, reinigt die Sinnesorgane des Gehirns, insbesondere die Augen.

**Dinkel: „Macht ein „frohes Gemüt“**  
Tryptophan im Dinkel ist Gehirnnahrung. Dinkelkohlenhydrate machen glücklich, helfen bei Stress, fördern unsere kognitive Leistungsfähigkeit und unser geistiges Wohlbefinden, schützen Sie das ganze Leben durch vor Alzheimer. Eine ausgewogene Ernährung mit viel Dinkel, Obst und Gemüse, aber etwas Käse und Fleisch kann labilen Menschen Stabilität verleihen und gleichzeitig ihre Stimmung verbessern. Bei Frauen, die vor ihrer Menstruation (PMS) an Müdigkeit, Stimmungsschwankungen und Müdigkeit litten, verbesserte sich mit dieser Diät ihre Stimmung. Viele Körner, vor allem aber Dinkel, enthalten die Aminosäure

Tryptophan, die im Darm Dopamin, Phenylalanin und Serotonin produziert, und das Blut transportiert diese Neurotransmitter in das Gehirn. Serotonin ist ein Glückshormon, es wirkt Stimmungsschwankungen entgegen, regt einen tiefen Schlaf an, hebt die Stimmung und fördert ein gutes Gedächtnis.

Die systematische Anwendung von Dinkel als Universal-Heilmittel eignet sich gleichermaßen zur Verhütung als auch zur Behandlung von Alzheimer und Demenz.

Pharmakologische Wirkungen: Das Thiocyanat, dem Alleskönner im Dinkel stimuliert die Stammzellenbildung in der Großhirnrinde zur Bildung von neuen Nervenzellen, senkt so das Risiko von neurodegenerativen Krankheiten wie Demenz, Alzheimer und Parkinson und bestimmten Formen des Schlaganfalls.

#### **Süße Mandeln - füllen das leere Gehirn**

Mandeln verleihen nicht nur den Nerven, sondern auch den Lungen, der Leber und der Gesichtshaut neue Energie und Lebenskraft. Sie enthalten wertvolle Eiweiße zur Regeneration gestresster und überbelasteter Nerven. Sie können MS, Demenz und Alzheimer verhüten, weil sie die adulte Neurogenese unterstützen – die sogenannte Neubildung

von Gehirnzellen unterstützen:

„Aber wer ein leeres Gehirn hat und eine schlechte Gesichtsfarbe und daher Kopfweh, esse oft die Mandelfrucht, und es füllt das Gehirn und gibt ihm die richtige Farbe. Auch wer lungenkrank ist und einen Leberschaden hat, esse oft die Mandeln roh oder gekocht, und sie bringen der Lunge Kräfte, weil sie den Menschen in keiner Weise belasten oder austrocknen, sondern ihn stärken.“

Die süßen Mandeln enthalten wertvolle Eiweiße und Fette und nur wenig Zucker, so dass sie auch für Diabetiker besonders gut geeignet sind.

100 g süße Mandeln enthalten: 20,8 g Eiweiß, 54 g Mandelöl und -fett, 10,5 g Faserstoffe, 230 mg Kalzium, 4,5 g Eisen und die Vitamine B1, B2 und Vitamin C. Süße Mandeln gehören in die Diät von Patienten mit Nerven-, Lungen- und Leberleiden sowie ins tägliche Habermus zum Frühstück.

Mandel Milch bei Kuhmilchunverträglichkeit:

Mandeln verbinden sich püriert sehr leicht mit Wasser zu Mandelmilch, die sich auch bei der Säuglingsernährung, bei Milchallergien und bei Nieren- und Harnwegsinfektionen bewährt hat.

## **DER HILDEGARD ADERLASS VERHÜTET ALZHEIMER UND DEMENZ**

#### **Wirksamkeit nach HvB**

Der Aderlass reinigt nicht nur das Blut, sondern verbessert die Fließeigenschaften des Blutes. Besonders wirksam ist der Aderlass zur Entfernung von Schad-

stoffen, Toxinen und Krankheitserregern aus dem Gehirn zum Schutz vor Alzheimer und Demenz. Der Aderlass ist entzündungshemmend und verbessert die Durchblutung des Gehirns um 80

Prozent.

Durch den Einsatz der Hildegard Heilmittel wird die Alzheimerkrankheit wieder das, was sie mal war: eine seltene Krankheit.

**Unterstützen Sie uns und  
werden Mitglied:  
Förderkreis Hildegard von Bingen  
Strandweg 1 · 78476 Allensbach  
Tel.: +49 (0)7533 7433**



## MITTEILUNG AN ALLE MITGLIEDER!

### Terminübersicht 2020

#### Fasten und Aufbau nach Hildegard von Bingen:

**22.03. bis 01.04.2020**

Gasthaus Hirschen, Kirchgasse 1,  
78343 Gaienhofen-Horn,  
Tel.: 07735-93380

Unterkunft bitte direkt im Gasthaus  
Hirschen buchen

Seminaranmeldung Praxis Dr. Strehlow,  
Tel.: 07533 7433

Seminargebühr 300,00 €

#### **11. Internationaler Hildegard von Bingen Kongress in Konstanz**

**25.09. bis 27.09.2020**

**Konstanz, Konzil und Inselhotel**

#### Vorträge 2020

**01.05. bis 03.05.2020**

Hildegard Forum in Saumur, Frankreich

Ort: Château de Salvert

Thema: Die schlimmsten Krankheiten  
unserer Zeit: Herzerkrankungen und  
Krebs

Anmeldung: [www.hildegardsaumur.com](http://www.hildegardsaumur.com),  
Frau Monica Le Pelletier

**01.05. bis 03.05.2020**

Nals, Südtirol

Bildungshaus Lichtenberg

Thema: „Visionäre Krebsbehandlung  
nach Hildegard von Bingen und neueste  
wissenschaftliche Studien“

Anmeldung über Bildungshaus,  
Tel. 0039-0471 057 102

#### Aderlass-Termine für 2020:

11.01. bis 16.01.2020

09.02. bis 14.02.2020

10.03. bis 15.03.2020

08.04. bis 13.04.2020

08.05. bis 13.05.2020

06.06. bis 11.06.2020

05.07. bis 10.07.2020

04.08. bis 09.08.2020

02.09. bis 07.09.2020

02.10. bis 07.10.2020

01.11. bis 06.11.2020

30.11. bis 05.12.2020

Änderungen vorbehalten!!!

Ausführliche Informationen finden Sie  
auch unter: [www.st-hildegard.com](http://www.st-hildegard.com)

## WERDEN SIE MITGLIED DES FÖRDERKREISES:

Das Leben meistern, seine Gesundheit schützen, Krankheiten verhüten kann nur, wer die Bausteine des Universums kennt, wie die Hl. Hildegard, die ihr Wissen aus der Weisheit Gottes empfangen hat.

Daraus haben wir eine ganzheitliche Heilkunde entwickelt, die in der Lage ist, 80 Prozent aller Autoaggressionskrankheiten zu verhüten.

Der Förderkreis informiert Sie umfassend und aktuell über alles, was Sie dazu wissen müssen. Für nur 30 Euro im Jahr erhalten Sie alle drei Monate den aktuellen St. Hildegard Brief. Alle

zwei Jahre kostenlos dabei sein, wenn Hildegard-Freunde aus aller Welt ihre neuesten Erfahrungen und Methoden austauschen, die in der handelsüblichen Medizin mehr oder weniger unbekannt sind. Mit diesem Wissen werden Sie eine Goldmine entdecken, nach der Sie vermutlich ihr ganzes Leben lang vergeblich gesucht haben! Werden Sie Mitglied einer Gesellschaft von Hildegard-Freunden, der einzigen Gesellschaft, die sogar noch selber vom Pionier der Hildegard-Medizin, Herrn Dr. med. Gottfried Hertzka gegründet wurde.

#### **Info: Förderkreis Hildegard von Bingen**

**Sitz Konstanz am Bodensee e.V.**

Strandweg 1 · D78476 Allensbach

Telefon: +49 (0)7533 7433

Fax: +49 (0)7533 7479

eMail: [praxis@sthildegard.com](mailto:praxis@sthildegard.com)

Bankverbindung des Förderkreises

Hildegard von Bingen e.V.:

Volksbank KonstanzRadolfzell

BLZ 692 910 00 · KontoNr.: 214 189 801

IBAN DE07692910000214189801

BIC GENODE61RAD

Ausführliche Informationen finden Sie  
auch unter: [www.st-hildegard.com](http://www.st-hildegard.com)