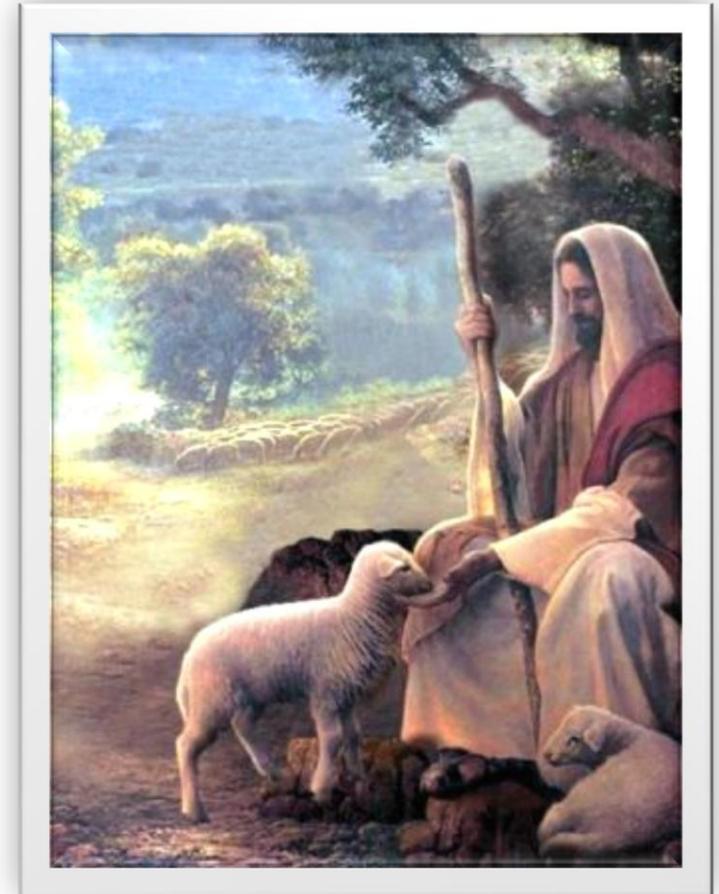


Être catholique

C'est :

- croire sans réserve tout ce que Dieu enseigne par l'intermédiaire de l'Eglise Catholique
- connaître le dogme, la morale, la liturgie et l'histoire sainte, selon le temps dont on dispose
 - espérer le salut éternel par l'obéissance aux commandements de Dieu et la confession des péchés
- se repentir sincèrement de ses péchés et s'efforcer de mener une vie parfaite à l'avenir
- aimer Dieu par-dessus tout, comme le meilleur des Pères, qui pardonne aux pénitents mais condamne les impénitents
- obéir aux préceptes de l'Évangile : vivre selon l'Esprit et non selon la chair



Les dix commandements de Dieu

1/ Tu aimeras Dieu plus que tout et ton prochain pour Dieu seulement

2/ Tu ne prononceras le nom de Dieu qu'avec respect

3/ Tu sanctifieras le jour du Seigneur

4/ Tu honoreras ton père et ta mère

5/ Tu ne tueras pas

6/ Tu ne feras pas d'impureté (pensée, parole ou action contraire à la chasteté)

7/ Tu ne voleras pas

8/ Tu ne mentiras pas

9/ Tu n'auras pas de désir impur volontaire

10/ Tu ne désireras pas injustement le bien des autres



Les six commandements de l'Eglise

- 1/ Tu sanctifieras les jours de précepte
- 2/ Tu assisteras à la Messe le dimanche et les jours de précepte
- 3/ Tu te confesseras au moins une fois l'an
- 4/ Tu communieras au temps Pascal
- 5/ Tu jeûneras les jours fixés par l'Eglise
- 6/ Tu ne mangeras pas de viande le vendredi et les jours fixés par l'Eglise



Vivre selon l'Esprit

« Je dis donc : Marchez selon l'esprit, et vous n'accomplirez pas les désirs de la chair. Car la chair convoite contre l'esprit, le l'esprit contre la chair ; en effet, ils sont opposés l'un à l'autre, pour que vous ne fassiez pas tout ce que vous voudriez. [...] Or ceux qui sont au Christ ont crucifié leur chair avec ses passions et ses convoitises. » (Saint Paul, chapitre 5 de l'épître aux Galates.)

« Car ceux qui sont selon la chair goûtent les choses de la chair ; mais ceux qui sont selon l'esprit goûtent les (ont le sentiment des) choses de l'esprit. Or la prudence de la chair c'est la mort, tandis que la prudence de l'esprit c'est la vie et la paix. Car la sagesse de la chair est ennemie de Dieu, parce qu'elle n'est pas soumise à la loi de Dieu, et elle ne peut pas l'être. Ceux donc qui sont dans la chair ne peuvent pas plaire à Dieu. » (Saint Paul aux Romains 8:6-8.)



« Bien-aimés, je vous exhorte (conjure), comme étrangers et voyageurs, à **vous abstenir des désirs charnels qui combattent contre l'âme.** » (Jc 2:11.)

« Nous tous aussi nous étions autrefois dans ces désordres, et **nous vivions selon les convoitises de notre chair**, accomplissant la volonté de la chair et de nos pensées ; et nous étions par nature enfants de colère, comme les autres. » (Ep 2:3.)

« **Or l'homme animal ne perçoit pas les choses qui sont de l'Esprit de Dieu** ; car elles sont une folie pour lui, et il ne peut les comprendre, parce que c'est spirituellement qu'on en juge. Mais l'homme spirituel juge de tout, et n'est lui-même jugé par personne. » (1 Co 2:14-15.)

« Quelques jours après, Félix étant venu avec Drusille, sa femme, qui était Juive, appela Paul, et l'entendit parler de la foi en Jésus-Christ. Mais comme il discourait sur la justice, sur la chasteté, et sur le jugement futur, Félix effrayé répondit : Pour le moment, retire-toi ; en temps opportun, je t'appellerai. » (Ac 24:24-25.)



« Voici donc, frères, ce que je dis: Le temps est court; ce qui reste à faire, c'est que ceux qui ont des femmes soient comme n'en possédant pas. » (1 Co 7:29.)

Vivre selon l'Esprit :

- **Quand on est marié, pour être juste, il faut être fidèle à sa femme, avoir autant d'enfants que possible*, ne pas violer l'intégrité de l'acte conjugal (contraception, onanisme, péchés contre nature, etc.), faire preuve de modération et retenue dans l'acte conjugal, et ne pas abuser du mariage (avoir trop de rapports conjugaux, faire servir le mariage à sa passion), et pour être saint, il ne faut jamais demander le devoir conjugal, et quand on le rend, ne pas le faire avec concupiscence ;**
- **Quand on est célibataire, c'est soit aspirer à la continence absolue, soit aspirer à se marier pour donner une descendance sainte à Dieu, et non pour satisfaire ses convoitises charnelles.**

***La nature prévoit trois ans d'écart entre deux naissances.**

Marcher selon l'Esprit, c'est découvrir qu'on est mille fois plus heureux chaste, détaché des plaisirs répugnants qui ôtent la raison et plongent dans l'insatisfaction, la nervosité et la morosité.

Vivre selon l'Esprit

C'est renoncer au fardeau des biens terrestres pour s'attacher aux biens éternels.

Les plus grands philosophes ont prouvé que l'existence d'une âme immortelle chez l'homme est indéniable, selon l'axiome qu'une substance est de même nature que l'opération qu'elle produit (voir traité de St Augustin sur l'immortalité de l'âme).



Notre intelligence appréhende des réalités immatérielles, lesquelles sont par nature incorruptibles. Or, pour appréhender ces réalités immatérielles, notre âme elle-même doit être immatérielle, donc incorruptible.

« Car Dieu a créé l'homme immortel, et Il l'a fait à l'image de Sa ressemblance. Mais la mort est entrée dans le monde par l'envie du diable ; et ceux-là l'imitent, qui sont de son parti. » (Sg 2:23.)

Ne soyons pas comme les impies, dont il est dit : « Ils ont ignoré les secrets de Dieu ; ils n'ont pas espéré la récompense de la justice, et ils n'ont fait nul état de la gloire des âmes saintes. » (Sg 2:22.)



Un programme pour assurer notre salut !

- **Restons toujours humbles, soumis à Dieu en tout par amour**
- **Soyons parfaitement chastes en pensées, paroles et actions**
- **Evitons au maximum les occasions de péché et les mauvaises compagnies**
- **Prions le chapelet tous les jours ; et plus de prières quand nous le pouvons**
- **Lisons le Catéchisme, de bonnes bibles catholiques annotées, les Pères de l'Eglise, les saints, et particulièrement St Thomas d'Aquin**
- **Intéressons-nous aux révélations privées authentiques comme celles d'Anne-Catherine Emmerich**
- **Donnons 10% de nos revenus à l'Eglise ou aux pauvres quand c'est possible et plus selon nos richesses**
- **Confessons nos péchés régulièrement, au moins une fois par mois idéalement**
- **Communions le plus possible et jamais indignement**
- **Efforçons-nous de trouver un travail éloignant du péché**
- **Aimons le silence, le recueillement et le calme**
- **Jeûnons une ou deux fois par semaine**

Pratiquer la miséricorde

- **7 œuvres spirituelles :**
 - 1/ conseiller ceux qui doutent
 - 2/ enseigner les ignorants
 - 3/ avertir les pécheurs
 - 4/ consoler les affligés
 - 5/ pardonner les offenses
 - 6/ supporter patiemment les personnes ennuyeuses
 - 7/ prier Dieu pour les vivants et pour les morts

* pas n'importe quels étrangers !
Sachant que le Coran prescrit de nous tuer, il ne faut pas accueillir ceux qui le tiennent pour sacré.

- **7 œuvres corporelles :**
 - 1/ donner à manger aux affamés
 - 2/ donner à boire à ceux qui ont soif
 - 3/ vêtir ceux qui sont nus
 - 4/ accueillir les étrangers*
 - 5/ assister les malades
 - 6/ visiter les prisonniers
 - 7/ ensevelir les morts



Combattre les 7 péchés capitaux

Orgueil : refus de l'autorité (orgueil parfait) ou complaisance en soi-même (orgueil imparfait)

Avarice : usage égoïste de nos biens

Envie : désirer injustement les biens du prochain

Colère : violence de caractère injuste ou excessive, extériorisée ou intériorisée (colère intérieure, haine cachée...)

Luxure : pensées, paroles et actions contraires à la chasteté

Gourmandise : manger plus que nécessaire ou manger mal (excès d'aliments sensuels et carencés)

Paresse : abuser du repos en travaillant trop peu spirituellement, intellectuellement ou physiquement



Prier les anges

Saint Michel : contre l'orgueil

Saint Raphaël : contre l'impureté, l'immoralité et l'indiscipline

Saint Gabriel : contre l'avarice et l'appétit du gain

Saint Uriel : contre la colère, la haine et l'impatience

Saint Jehudiel : contre la jalousie et l'envie

Saint Barachiel : contre la paresse, l'indifférence et la tiédeur religieuse

Saint Sealtiel : contre l'intempérance et l'ivrognerie

